



Liepājas Kristīgā pirmsskolas izglītības iestāde

Celmu iela 4, Liepāja, LV-3405, tālr. +371 63441699, kristigais@liepaja.edu.lv, www.kristigais.liepaja.edu.lv

APSTIPRINU
Liepājas Kristīgās pirmsskolas
izglītības iestādes vadītāja

I. Veikeniece
Rīkojums Nr. 76-i
2017. gada 31. augustā

Noteikumi par bērniem atbilstoša uztura nodrošināšanu pirmsskolas izglītības iestādē

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr. 172
„Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem,
sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju
klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem”.*

1. Nodrošināt uztura normu ievērošanu bērnu ēdināšanā 1 – 2 g. v. un 3 – 6 g. v.
2. Nodrošināt, atbilstoši vecumam, ēdināšanas firmas sagatavotu ēdienkarti, kura pieejama iestādes mājas lapā un iestādē pie ēdamzāles, kā arī grupās.
3. Bērnu ikdienas uzturs tiek nodrošināts atbilstoši MK noteikumiem un trīs ēdienreizēs, līdz ar to pirmsskolas iestādē grupās patvaļīgi nesaskaņojot ar iestādes medmāsu aizliegts ienest:
 - 3.1 Konditorejas izstrādājumus, kas satur krēmus un putu krējumu
 - 3.2 Pašgatavotus ēdienus, kuri jāuzglabā atbilstošā (zemā) temperatūrā
 - 3.3 Augļus, dārzeņus un produktus, kuru gatavošanā izmantoti milti, olas, cukurs un sāls (cepumi, krekeri, konfektes, žāvēti augļi, rieksti), atļauts izmantot jubilejās un ikdienā tikai ar 100% vecāku piekrišanu un saskaņojot ar pirmsskolas iestādes administrāciju.
4. Pasākumos, kuros piedalās arī vecāki, katrs individuāli atbildīgs par sava bērna veselību.
5. Noteikumi paredz nodrošināt drošu uzturu bērniem ar cukura diabētu, celiakiju, piena un olas nepanesību. Kā arī lai netiktu pārsniegtas bērniem ikdienā nepieciešamās uztura normas.

Vadītāja Inga Veikeniece